



OSNOVNA ŠOLA LJUBO ŠERCER

Reška cesta 6
1330 Kočevje
Telefon: (01) 893 10 46
Telefaks: (01) 893 10 47
E-mail: info@osls.si
Spletna stran: www.osls.si



Številka: 6007-10/2023-

Datum: 6.11.2023

Staršem in zakonitim zastopnikom učencev

Zadeva: **Vabilo na 2. roditeljski sestanek**

Spoštovani starši in zakoniti zastopniki!

Vabimo vas na **2. roditeljski sestanek**, ki bo **v torek, 7.11.2023, ob 16.30**. Potekal bo **v telovadnici**.

Predavatelj **Peter Jakovac**, dr. dent. med., bo v okviru zobozdravstvene preventive spregovoril o **skrbi za zdrave zobe otrok**.

Predstavljal bo pomen **navajanja otrok na redno, vsakodnevno umivanje zob** ter **učenje pravih tehnik umivanja zob**. Poučil nas bo o **škodljivosti pretiranega uživanja sladkih jedi in pijač za zobe**.

Ustno zdravje predstavlja neločljiv del splošnega zdravja in pomembno prispeva k višji kakovosti življenja. Ohranjanje zdravja zob in ustne votline je najtesneje povezano z ustno higieno. Vsakodnevno umivanje zob s primernimi pripomočki in zobno pasto, ki vsebuje fluoride, je najučinkovitejše sredstvo za preprečevanje nastanka kariesa, ki je ena izmed najpogostejših bolezni v ustni votlini, hkrati pa redna ustna higiena preprečuje tudi nastanek vnetnih procesov v obzobnih tkivih. Redno umivanje zob je povezano z zavedanjem o pomenu ustnega zdravja.

Navade, ki jih pridobimo v času otroštva, lažje ohranimo skozi življenje. Prikaz in učenje o pomenu umivanja zob, pravilne prehrane z vidika zagotavljanja ustnega zdravja in tudi drugih ukrepov je tako najučinkovitejše, če z njimi pričnemo preden otroci pridobijo slabe navade. Zato je v otroštvu ključna dosledna skrb za ustno zdravje, za nekatere osebe s posebnimi potrebami pa tudi vse življenje. Poleg domačega okolja pa k skrbi za ustno zdravje lahko zelo pripomore tudi šolsko okolje. V letošnjem šolskem letu smo posebno skrb namenili ravno temu področju. V šoli se učenci učijo spretnosti in razvijajo zdrave navade. Seveda pa je za uspeh potrebno tesno sodelovanje s starši, ki otrokom pomagajo pri izvajanju ustne higiene, jih nadzirajo, jih pri skrbi za ustno zdravje tudi spodbujajo in jim s tem omogočajo da zdrave navade vzdržujejo tudi v domačem okolju. Pri otrocih in mladostnikih s kroničnimi boleznimi in otrocih s posebnimi potrebami (z motnjo v duševnem razvoju, vedenjskimi težavami ipd) je zelo težko zagotavljati ustrezno ustno higieno, saj spodbujanje redne in pravilne nege zob ter preventivni zobozdravstveni pregled terjajo drugačen pristop. A prav z večjo skrbjo za zdravje zob bi lahko preprečili vrsto težav, ki so pri tej populaciji običajno še pogostejše: karies, bolezni obzobnih tkiv, motnje razvoja zobnih tkiv...

Predavanje bo trajalo 30 minut. Po roditeljskem sestanku boste imeli možnost opraviti **redne govorilne ure**, ki bodo na ta dan izjemoma **ob 17. uri**.

Starši lepo vabljeni tudi na govorilne ure k učiteljem, ki poučujejo vašega otroka pri posameznih predmetih in niso razredniki. Učenci so začeli pridobivati prve ocene. Žal opažamo, da veliko učencev še vedno ne opravlja vseh domačih in šolskih delovnih obveznosti. Sedaj je pravi čas za pogovor z učitelji, da se lahko še pravočasno reši kakšna težava, vprašanje ali dvom.

V pričakovanju snidenja vas lepo pozdravljamo!

Barbara Poje, ravnateljica

V vednost:

- starši in zakoniti zastopniki učencev
- arhiv OŠ Ljubo Šercer