**Standardi znanja izbirnega predmeta šport za sprostitev**

S standardi znanja je opredeljena stopnja doseganja učnih ciljev. Določajo obseg in zahtevnost znanja.

**Minimalni standardi znanja**

- se ustrezno ogreje/izbere gimnastične vaje glede na dejavnost glavnega dela ure,

- sodeluje v športnih dejavnostih glede na svoje sposobnosti,

- uporablja primerno športno opremo.

**Temeljni standardi znanja**

- pozna, prepozna in opiše spremembe na počutje, ki so posledica vadbe,

- ravna v skladu s pravili varnosti pri športnih dejavnostih,

- izbere ustrezno obremenitev v izbrani športni dejavnosti, ki omogoča sprostitev.

Učitelj:

Sašo Ivetič

Ravnateljica:

Barbara Poje