**KATALOG MINIMALNIH IN TEMELJNIH STANDARDOV ZNANJA**

**IZBIRNE VSEBINE**

|  |  |
| --- | --- |
| **PREHRANA IN NAČINI PREHRANJEVANJA** | |
| Standardi znanja: **MINIMALNI**  Učenec:   * razložijo pomen ustrezne prehranjenosti za zdravje organizma * uporabijo enostavno metodo za ugotavljanje stanja prehranjenosti * naštejejo nacionalne in drugačne načine prehranjevanja * analizirajo pozitivne in negativne posledice posameznih načinov prehrane * pripravijo in senzorno, fiziološko in tehnološko ovrednotijo nacionalno jed * navedejo osnovne napotke za prehrano različnih starostnih skupin prebivalstva * opišejo način prehrane v naravi * opišejo način prehrane v izrednih razmerah | Standardi znanja: **TEMELJNI**  Učenec:   * uporabijo različne metode za ugotavljanje stanja prehranjenosti * analizirajo stanje prehranjenosti * izdelajo osebne kartotečne liste * naštejejo in opišejo nacionalne in drugačne načine prehranjevanja * analizirajo nacionalne jedi na podlagi poznavanja posamezne dežele * ocenjujejo ustreznost in neustreznost načinov prehrane z vidika zagotavljanja dobrega zdravja * analizirajo in načrtujejo prehrano v družini * - ovrednotijo šolsko prehrano |