**KATALOG MINIMALNIH IN TEMELJNIH STANDARDOV ZNANJA**

**IZBIRNE VSEBINE**

|  |
| --- |
| **PREHRANA IN NAČINI PREHRANJEVANJA** |
| Standardi znanja: **MINIMALNI**Učenec:* razložijo pomen ustrezne prehranjenosti za zdravje organizma
* uporabijo enostavno metodo za ugotavljanje stanja prehranjenosti
* naštejejo nacionalne in drugačne načine prehranjevanja
* analizirajo pozitivne in negativne posledice posameznih načinov prehrane
* pripravijo in senzorno, fiziološko in tehnološko ovrednotijo nacionalno jed
* navedejo osnovne napotke za prehrano različnih starostnih skupin prebivalstva
* opišejo način prehrane v naravi
* opišejo način prehrane v izrednih razmerah
 | Standardi znanja: **TEMELJNI**Učenec:* uporabijo različne metode za ugotavljanje stanja prehranjenosti
* analizirajo stanje prehranjenosti
* izdelajo osebne kartotečne liste
* naštejejo in opišejo nacionalne in drugačne načine prehranjevanja
* analizirajo nacionalne jedi na podlagi poznavanja posamezne dežele
* ocenjujejo ustreznost in neustreznost načinov prehrane z vidika zagotavljanja dobrega zdravja
* analizirajo in načrtujejo prehrano v družini
* - ovrednotijo šolsko prehrano
 |